

Obtenga los Datos: El Sarampión

El Oeste de los Estados Unidos está lidiando con un brote significativo de sarampión, con casos en más de una docena de estados. El Departamento de Salud Pública de Chicago está dedicado a proveer información a nuestros residentes y sus familias para asegurar la salud de los individuos y de la comunidad. Esta hoja de datos provee información básica acerca del sarampión y cómo los residentes se pueden proteger mejor a sí mismos y a sus hijos.

[¿Qué es el sarampión?](#)

El sarampión es una infección respiratoria seria que causa una erupción cutánea y fiebre. Es muy contagioso. El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y niños pequeños. Para algunos niños el sarampión puede complicarse en pulmonía (una infección seria de los pulmones), daño cerebral permanente o sordera. En casos raros, puede ser mortal.

[¿Cuáles son los síntomas?](#)

El sarampión comienza con una fiebre que puede ser muy alta. Algunos de los otros síntomas que pueden ocurrir son tos, nariz moqueante, ojos rojos y llorosos, manchitas rojas que comienzan en la cabeza y se esparcen por el resto del cuerpo, o diarrea.

[¿Cómo se contagia el sarampión?](#)

El sarampión se contagia cuando una persona infectada con el sarampión respira, tose, o estornuda. Es muy contagioso. Usted puede contagiarse con el sarampión simplemente estando en el mismo cuarto donde ha estado una persona con sarampión, hasta dos horas después que esa persona se haya ido. Y usted puede contagiarse de sarampión de una persona infectada aún antes de ellos tengan el sarpullido del sarampión. Casi todas las personas que no han sido vacunadas se contagiarán de sarampión si son expuestas al virus del sarampión.

[¿Cómo me puedo proteger yo y a mi hijo?](#)

La mejor forma de protegerse del sarampión es vacunarse con la vacuna contra el sarampión-paperas-rubéola (llamada vacuna MMR). Los doctores recomiendan que todos los niños reciban la primera dosis de la vacuna MMR a la edad de 12 a 15 años y una segunda dosis entre los 4 y 6 años. La vacuna MMR protege a su hijo del sarampión, y también de las paperas y la rubéola. Los bebés que son demasiado pequeños para ser vacunados deben evitar todo contacto con personas enfermas o situaciones donde puedan ser expuestos a personas enfermas. Para aquellos que viajan internacionalmente, todos los individuos mayores de 6 meses deben recibir la vacuna MMR. Hable con su profesional de atención médica acerca de proteger a su bebé por lo menos 4 semanas antes de viajar.

[¿Cuántos casos hay en Chicago?](#)

Entre el 2011 y Febrero del 2015, ha habido solamente dos casos confirmados de sarampión en Chicago. La mayoría de los individuos en Chicago están protegidos del sarampión porque fueron vacunados cuando niños. Sin embargo, los bebés menores de 12 meses, los individuos con ciertas alergias, o con sistemas inmunes debilitados no pueden ser vacunados.

¿Es inocua la vacuna MMR?

Sí. La vacuna MMR es muy inocua, y es efectiva en prevenir el sarampión (así como las paperas y la rubéola). Las vacunas, como cualquier medicina, pueden tener efectos secundarios. Pero la mayoría de los niños que reciben la vacuna MMR tiene pocos efectos secundarios. Más comúnmente, las personas se quejan de fiebre, dolor o un poco de inflamación en el lugar donde fue administrada la vacuna.

¿Existe una conexión entre las vacunas y el autismo?

No. Los científicos en los Estados Unidos y en otros países han estudiado cuidadosamente la vacuna MMR. Ninguno ha encontrado una conexión entre el autismo y la vacuna MMR.

¿Qué debo hacer si no estoy seguro si yo o mi hijo somos inmunes al sarampión?

Si usted no está seguro si usted o su hijo ha recibido la vacuna MMR, llame a su proveedor de atención médica para discutir los registros de inmunización de su hijo. Si usted no tiene un proveedor de atención médica, usted puede llamar al 311 para localizar una clínica de vacunación del Departamento de Salud Pública de Chicago donde la vacuna MMR es provista sin costo al individuo.

PARA MÁS INFORMACIÓN: <http://www.cdc.gov/measles/about/faqs.html>