

Febrero 9, 2015

## **COMUNICADO SOBRE TENDENCIAS DE SALUD EN HEAD START: EL VIRUS DEL SARAMPIÓN.**

### **¿QUÉ ES LA EPIDEMIA DE SARAMPIÓN?**

El Sarampión es una enfermedad contagiosa prevenible causada por el virus del sarampión. es una enfermedad respiratoria que puede tener serias complicaciones que amenazan la vida. En el año 2000 el sarampión fue eliminado y se declaró que ya no era endémico (enfermedad común) en los Estados Unidos. Por tanto los casos recientemente confirmados de sarampión en los Estados Unidos se consideran parte una epidemia (mayor número de casos de lo esperado). En la semana pasada se han confirmado 5 casos de Sarampión en Palatine en bebés que van a la misma guardería infantil. Estos bebés son demasiado pequeños para recibir rutinariamente la vacuna contra el Sarampión.

**¿CÓMO SE PROPAGA?** El Sarampión es muy contagioso y se propaga fácilmente por medio de gotitas respiratorias de la tos o estornudo de personas infectadas. Las gotitas respiratorias pueden permanecer vivas en el aire y en las superficies por hasta dos horas. Las personas infectadas pueden propagar la enfermedad durante un máximo de 4 días antes y 4 días después de que surja la erupción en la piel. Una persona no vacunada tiene un 90 por ciento de probabilidades de contagiarse de la enfermedad si es expuesta al virus.

**¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?** Los síntomas generalmente aparecen de 7 a 14 después de haber sido expuesto. La persona pueden tener fiebre alta, tos, nariz moqueante, y ojos rojos y llorosos. Al principio de la enfermedad la persona puede tener puntos blancos en la boca. De 3 a 5 días después de los síntomas generales comienzan se desarrolla la erupción. Es eritematosa (roja) maculopapular (erupción cutánea parecida al sarpullido), que comienza en la frente, y se extiende progresivamente hacia abajo al resto del cuerpo. Los bebés y las personas mayores de 20 años tienen un mayor riesgo de complicaciones. La pulmonía es la causa más común de muerte en niños pequeños. La encefalitis (inflamación del cerebro) puede ocurrir en uno de cada 1000 casos en los niños.

**TRATAMIENTO:** Usualmente no se receta ninguna medicina específica a menos que ocurran complicaciones. Aunque se puede prescribir medicina para la fiebre. Si una persona que se sabe no está vacunada es expuesto, él o ella puede prevenir la enfermedad al recibir la vacuna en un plazo de 3 días e inmunoglobina específica contra el sarampión en un plazo de 6 días. Las personas que se sospecha o se sabe que tienen sarampión no deben estar alrededor de los que no han sido vacunados por 21 días.

**PREVENCIÓN:** La vacuna del sarampión se recomienda para bebés de 12 meses de edad con una reactivación (booster) entre las edades de 4 y 6 años de edad. Se recomienda que las personas que no han recibido la vacuna reciban dos vacunas para su inmunidad. El régimen de una vacuna en 2-dosis es 95% efectiva. La higiene de las manos y la limpieza de superficies duras son actividades que ayudan en la prevención de esta enfermedad infecciosa.

**EXCLUSIÓN:**

Personas que sospeche o que se sepa que tienen sarampión activo deben ser excluidas de la escuela por 21 días. Niños con fiebre alta deben ser excluidos hasta que tengan por lo menos 24 horas sin fiebre.

- Use precauciones de guantes y máscaras
- Aísle de otras personas.

<http://www.cdc.gov>

Escrito por Joyce M. Smith, M.D., MPH 02-05-15